



## Filière en extérieur

# MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ



*\* Pack extérieur Sport Santé = Bi-qualification possible ! Marche Active Sport Santé + Marche Nordique Sport Santé  
En 6 jours au lieu de 8 ! - 20 % supplémentaires sur les frais pédagogiques pour les animateurs en autofinancement*



**Durée :**  
28 heures en centre



**dates :**  
du 02 au 04/11/2022  
et 10/06/2023



**Lieu de la formation :**  
CREPS de Boulouris (83)



**Effectifs max :**  
20 stagiaires



**Date limite  
d'inscription :**  
03/10/2022



**Tarifs et  
Financement :**

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	15,00 €
Frais pédagogiques Marche Nordique *	1 120 €
Frais pédagogiques Pack extérieur Bi qualification *	1 680 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

\* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

### Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1<sup>er</sup> degré Adultes ou Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEE
- titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)

### Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV - Saison 2022 2023
- être titulaire du PSC 1 (Prévention et Secours Civiques Niveau 1)
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)
- être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)  
> <https://eaps.sports.gouv.fr>

### Accessibilité :



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

### Objectifs de la formation :

- s'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- permettre une pratique physique efficiente pour la santé

### Contenus :

- présentation des formats de séances
- contenu des séances : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fartlek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- élaboration de séances et ou de programmes d'entraînement à la Marche Nordique
- préparation à un challenge
- perfectionnement de la technique de marche nordique et situations d'apprentissage
- information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de marche nordique

### Moyens techniques et pédagogiques :

- alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

### Outils de formation :

- manuel de formation

### Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :

- Directeur de formation : Karine LOISY
- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Marche Nordique Sport Santé » : Friedel FABRE





**Durée :**  
28 heures en centre



**dates :**  
du 02 au 04/11/2022  
et 10/06/2023



**Lieu de la formation :**  
CREPS de Boulouris (83)



**Effectifs max :**  
20 stagiaires



**Date limite  
d'inscription :**  
03/10/2022



**Tarifs et  
Financement :**

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	15,00 €
Frais pédagogiques Marche Nordique *	1 120 €
Frais pédagogiques Pack extérieur Bi qualification *	1 680 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

\* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA



**Restauration  
et hébergement :**

Externe	NON
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\* si pas de prise en charge par l'OPCO AFDAS



**Taux de réussite  
et de satisfaction :**

100 % <sup>(1)</sup>

4,50 / 5,00 <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> statistiques de la dernière promotion

### Modalités de validation :

- feuilles de présence
- fiche d'émargements
- formulaires d'évaluation de la formation
- évaluation formative : questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences

### Modalités de certification :

- pour y accéder :
  - avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 séances encadrées et 4 en autonomie)
  - réaliser un compte rendu d'activité
- épreuves d'évaluation :
  - présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min: 12 min de présentation et 8 min de question)
  - épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
  - épreuve de connaissance sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes

### Diplôme remis :

- certificat fédéral "Marche Nordique Sport Santé"

### Points forts :

- Participer à un concept innovant
- Comprendre les processus de planification des progressions pour un niveau débutant à intermédiaire.

### Bénéfices métier

Ajouter une pratique innovante à ses propositions d'animation (cycle de séances ou programmes).

### Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations fédérales : Courir Sport Santé®, Marche Active Sport Santé®, Cross Training Sport Santé®

### Déroulé de la formation :



### Comment s'inscrire à la formation ?

- **Positionnement :**  
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : [www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr)

Dans la rubrique FORMATION :  
choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :

CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**  
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés.  
Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**  
Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne.

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

**CONTACTEZ-NOUS**

COREG EPGV PACA  
Quartier Belle Aureille  
Micropolis - Bât Isatis  
05000 GAP

06.83.20.94.17

[karine.loisy@comite-epgv.fr](mailto:karine.loisy@comite-epgv.fr)

[coregepgvpaca.fr](https://www.facebook.com/coregepgvpaca)

